



promemoria del partecipante

Bambini - Ragazzi

VILLA IL CERNITOIO ☎ 055 8326016
Pelago (FI) - 600 m slm

Orario della Giornata-tipo (salvo variazioni in base alle esigenze delle attività; orari diversi nelle giornate dedicate alle gite)

ore 8,00	sveglia	ore 12,30	Pranzo	ore 18,30	pulizia personale
ore 8,30	preghiera del mattino	ore 14,00	tempo a disposizione	ore 20,00	cena
	colazione	ore 15,00	ripresa attività d'insieme o in gruppetti	ore 21,30	giochi e animazione
	sistemazione camere e pulizie della Casa	ore 17,00	Merenda	ore 23,00	preghiera della sera
ore 10,00	inizio delle attività d'insieme o in gruppetti	ore 18,00	verifica attività della giornata		buonanotte

* * * * *

Passaggio

CASA ALPINA PAULINI ☎ 0434 521481
Cimolais (PN) - 650 m. slm.

Giovanissimi 1

CASA FRASSATI ☎ 0434 508133
Ledro loc. Biacesa (TN) - 418 m. slm.

Giovanissimi 2

CASA S. MARIA MADDALENA ☎ 035 244227
Oltre il Colle (BG) - 1030 m. slm

Orari della Giornata-tipo

salvo variazioni in base alle esigenze delle attività
orari diversi nelle giornate dedicate alle gite

ore 7,30	sveglia	ore 15,30	ripresa attività d'insieme o in gruppetti
ore 8,00	preghiera del mattino (lodi)	ore 17,30	merenda
ore 8,30	colazione	ore 18,00	celebrazione eucaristica (o vesperi)
ore 9,00	sistemazione camere e pulizie della Casa	ore 19,00	pulizia personale
ore 10,00	inizio delle attività d'insieme o in gruppetti	ore 19,30	cena
ore 13,00	pranzo	ore 21,30	attività di animazione
ore 14,00	tempo a disposizione	ore 23,00	preghiera della sera (compieta) e buonanotte

Documenti obbligatori da portare al Camposcuola

- fotocopia Tessera sanitaria/codice fiscale
- fotocopia Carta d'identità valida
- ricevuta saldo quota (copia bonifico o boll.postale o ricevuta Sede AC)
- la **SCHEDA SANITARIA** (consegnare al Responsabile all'arrivo al Campo)

OBBLIGATORIA per l'ammissione ai soggiorni per minori
La compila il medico di medicina generale (pediatra o medico Asl)
La visita va fatta in data **non anteriore a 5 giorni** all'inizio del campo



Estratto dal Regolamento Campi 2018

(dall'art.4) Al fine di assicurare il miglior conseguimento degli scopi associativi per cui i Campiscuola sono promossi, la **Presidenza diocesana dell'Azione Cattolica di Firenze si riserva la facoltà**, a proprio insindacabile giudizio: di accettare o meno l'iscrizione; di risolvere particolari casistiche od eventuali contestazioni; di modificare data e luogo dei Campi o di annullarli in qualsiasi momento, senza alcun obbligo se non la restituzione della somma versata. Nell'eventualità di annullamento di un Campo per insufficiente numero di iscritti, potranno essere proposte soluzioni alternative.

(dall'art.5) Per non creare disagi alla partenza, **segnalare per tempo l'eventuale rinuncia al Campo**. In tal caso, o di rientro anticipato, non è prevista la restituzione delle somme versate, salvo casi eccezionali ad insindacabile giudizio della Presidenza diocesana.

(dall'art.6) I genitori devono segnalare, fin dall'iscrizione, se il figlio ha **particolari esigenze** [problemi alimentari (intolleranze, allergie) e/o di altra natura (disabilità, caratteriali, ecc.)] al fine di mettere in grado l'Associazione ed il Responsabile del campo, di prendere le necessarie precauzioni e di adottare gli opportuni accorgimenti.

(dall'art.7) **Tutti i partecipanti al Camposcuola sono coperti da una polizza** stipulata con la Società Cattolica di Assicurazioni che prevede - in caso di infortunio durante lo svolgimento delle attività (che si verifica in occasione della vita comune di relazione) - il rimborso delle spese mediche, un'indennità di ricovero ospedaliero ed un'indennità in caso di morte o invalidità permanente.

(dall'art.8) **È vietato ai partecipanti** l'uso non vigilato di apparecchi ad alta tensione, di oggetti pericolosi (coltelli, taglierini, accendini, puntatori laser, ecc.) e la **detenzione di medicinali**, se non previamente comunicati alla Segreteria diocesana AC o al Responsabile del Campo). È vivamente sconsigliato portare con sé apparecchi tecnologici in genere (Mp3, iPod, giochi elettronici, ecc.) che, oltre a disturbare il regolare svolgimento delle attività, interferiscono con lo spirito educativo e sociale dell'attività. Lo Staff educativo si riserva la facoltà di ritirare e regolamentare l'uso di tali apparecchi durante il campo.

(dall'art.9) **Le telefonate saranno ammesse esclusivamente nei seguenti orari: dalle 13,45 alle 14,30 e dalle 20,45 alle 21,30**. Al di fuori dei suddetti orari, non sarà consentito ricevere o effettuare telefonate (fisso o cellulare). In casi di assoluta necessità, specie nei Campi per minori, i genitori potranno sempre contattare il Responsabile del Campo sul cellulare fornito. Lo Staff educativo si riserva la facoltà di ritirare e regolamentare l'uso di tali apparecchi durante il campo.

(dall'art.10) L'Associazione e i componenti lo Staff diocesano (educativo e tecnico-logistico) **sono sollevati da ogni responsabilità per fatti e/o circostanze che dovessero verificarsi per il mancato rispetto delle disposizioni impartite** dal Responsabile del Campo e per gli infortuni derivanti dall'inosservanza di ordini o prescrizioni. L'Associazione non risponde dei danni di qualsiasi natura che il partecipante dovesse subire per cause non imputabili all'organizzazione. Bagagli e oggetti personali viaggiano sotto la responsabilità del proprietario e l'Associazione non potrà in ogni caso ritenersi responsabile della perdita o danneggiamento degli stessi.

**consigli sul bagaglio**

Per la collocazione geografica e per la particolarità delle attività svolte, è consigliabile seguire alcuni semplici consigli che possono rendere più “comoda” l’esperienza (da adattare in base alla località/altitudine del Campo). Basteranno pochi accorgimenti per organizzare un bagaglio completo e funzionale, senza darsi ad inutili spese. Il miglior consiglio che possiamo dare è quello di preferire un **abbigliamento a “buccia di cipolla”** fatto cioè di tanti strati.

cosa	consigli e informazioni	esempi di valigia/borsone
Letto	È preferibile portare il sacco a pelo col lenzuolo di sotto e una federa. Va comunque bene anche il tipico completo di lenzuola.	<input type="checkbox"/> sacco a pelo, lenzuolo sotto + federa <i>(oppure)</i> <input type="checkbox"/> lenzuola complete + federa
Slip calzini	Consigliamo i soliti calzini da ginnastica in spugna, che proteggono il piede, lo fanno aderire alla scarpa e facilitano la traspirazione dal sudore. Per la quantità, è sufficiente pensare che i calzini <u>vanno cambiati ogni giorno</u> e che è sempre meglio aggiungerne un paio di riserva (idem per le mutande)	<input type="checkbox"/> 7 mutande/slip <input type="checkbox"/> 7 calzini
Asciugamano	Consigliamo metterne almeno uno nello zaino/valigia, eventualmente anche con un <u>accappatoio</u> di quelli che si indossano, più pratico, comodo ed efficace di quelli tipo telo.	<input type="checkbox"/> 2 asciugamani <input type="checkbox"/> 1 accappatoio
Igiene	Consigliamo di portare con sé, bagno schiuma e shampoo (ancora meglio quei prodotti che uniscono tutti e due) tralasciando la saponetta (fornita dalla Casa). Ricordate <u>dentifricio e spazzolino</u> , un pacchetto di <u>fazzoletti</u> e le ciabatte per la doccia.	<input type="checkbox"/> docciaschiuma + shampoo <input type="checkbox"/> dentifricio + spazzolino <input type="checkbox"/> fazzoletti di carta
Giacca	Che sia <u>impermeabile</u> , preferibilmente col cappuccio, o altrimenti combinata con poncho o K-way	<input type="checkbox"/> 1 giacca a vento + K-Way
Maglie	Meglio portare più cose non eccessivamente pesanti che possono essere tolte o infilate a seconda della necessità. Sono molto utili le maglie in carne di cotone a maniche lunghe (tipo lupetto).	<input type="checkbox"/> 1 maglione di lana <input type="checkbox"/> 7 magliette/camicie di cotone
Pantaloni	I migliori per la montagna (campi Passaggio e Giovanissimi) sono quelli di velluto, ma anche i classici jeans sono passabili (specie per Bambini e Ragazzi). È consigliabile portare un paio di <u>pantaloni di riserva</u> o meglio una <u>tuta</u> da usare nella Casa per le attività didattiche e l’animazione.	<input type="checkbox"/> 4 paia pantaloni: 2 corti+2 lunghi <input type="checkbox"/> 1 tuta da ginnastica <input type="checkbox"/> 1 pigiama
Scarpe	Molto importanti viste le attività che si affronteranno: <u>evitare scarpe di pezza o di cotone</u> o che comunque assorbono acqua e non proteggono il piede; è importante che siano isolate con una <u>suola di gomma sufficientemente spessa</u> , così da contrastare le irregolarità del terreno. Sconsigliamo decisamente le scarpe con le soles molto alte, così come quelle con i tacchi. Evitate di far partire vostro figlio con un paio di <u>scarpe nuove e mai messe</u> . Portare infine un paio di <u>scarpe comode di ricambio</u> (quelle da ginnastica vanno benissimo), da utilizzare nella Casa. <u>Importantissime le ciabatte da doccia</u> in gomma, per camminare in camera, fare la doccia, ecc.	<input type="checkbox"/> 1 paio scarponcini da trekking <input type="checkbox"/> 1 paio scarpe da jogging <input type="checkbox"/> 1 paio ciabatte di gomma
Protezione	Consigliamo di portare sempre un <u>cappellino</u> che servirà a proteggere il capo dal vento e il viso dal sole (con eventuale crema solare per pelli sensibili). Potrebbe servire una <u>mantella impermeabile</u> (o un piccolo ombrello).	<input type="checkbox"/> 1 cappello con la tesa <input type="checkbox"/> 1 occhiali da sole <input type="checkbox"/> crema solare
Borse	Preparare una <u>valigia (o borsone)</u> per i vestiti e gli effetti (non troppo ingombrante) ed uno <u>zainetto a parte</u> , da portare con sé, nel quale mettere K-way, portafogli, ecc.	<input type="checkbox"/> valigia + zainetto <input type="checkbox"/> sacchetto per i panni sporchi
Medicine	<u>Non è ammesso alcun tipo di farmaco nel bagaglio che non sia espressamente citato sulla Scheda sanitaria</u> . Durante il Campo le medicine saranno custodite dallo staff e utilizzate quando e come indicato nella Scheda. I genitori che intendono sottoporre a terapia farmacologica un minore durante il Campo dovranno <u>rilasciare una liberatoria scritta</u> alla partenza.	<input type="checkbox"/> scheda sanitaria <input type="checkbox"/> medicinali per allergie, ecc.
Denaro	Consigliamo di portare al max 10€ (biglietto bus di linea per eventuali brevi spostamenti e magari per un ricordino/cartolina prima di partire). Nei campi Passaggio e Giovanissimi al max 30€ per eventuali gite in montagna.	<input type="checkbox"/> Bibbia <input type="checkbox"/> blocco notes
Altro	Il resto del bagaglio non ha bisogno di particolari commenti (ricordate i documenti). Oltre alla Bibbia, sono utili, ma non essenziali, blocco note+una penna/matita e magari una borraccia per l’acqua. Sono invece superflui: astuccio, cancelleria/libri, in quanto è l’Associazione che <u>fornisce tutto il materiale di consumo per le attività</u> . Ricordiamo anche che l’Associazione fornisce anche la merenda tutti i giorni. I ragazzi saranno seguiti e controllati dallo staff, ogni giorno. <u>Non è permesso portare nelle camere dei ragazzi apparecchiature ad alta tensione</u> senza il controllo dello staff.	<input type="checkbox"/> borraccia <input type="checkbox"/> chitarra o altro strumento <input type="checkbox"/> tessera sanitaria/cod.fisc. <input type="checkbox"/> carta identità (fotocopia) <input type="checkbox"/> ricevuta saldo quota